



## Australie / Australia

# Australie : flore exotique et glamour

Isolée par la dérive des continents, l'Australie abrite une multitude d'écosystèmes très variés, allant des forêts tropicales aux terres désertiques, où les plantes endémiques, présentes nulle part ailleurs sur Terre, abondent. Découvrez ce que l'unique flore de l'Australie a à vous offrir...

**L'**Australie, isolée du reste du monde, est une île très ancienne bordée par les océans Indien et Pacifique. Passant d'un climat tropical et exotique au Nord, aux terres désertiques au centre et à un climat tempéré au Sud, la flore australienne, d'une biodiversité unique, compte plus de 26 000 espèces végétales dont les

deux tiers sont endémiques et, à peine, un millier a été étudié. Cette grande variété d'espèces a évolué sous les effets de la dérive des continents et des changements climatiques. Aujourd'hui, quinze territoires australiens sont classés au patrimoine mondial de l'Unesco pour l'unicité de leur biodiversité et leur paysage culturel historique transformé par les aborigènes depuis plus de 10 milliers

d'années. Inspirée par la beauté de la flore australienne, Southern Cross Botanicals, filiale de Lucas Meyer Cosmetics, est une société pionnière dans le développement et la commercialisation d'extraits de plantes australiennes pour l'industrie cosmétique ayant au cœur de ses activités, la préservation de la biodiversité et le développement durable. Découvrez ce que l'Australie a à vous offrir !

## Australia: glamour and exotic flora

*Isolated from the rest of the world, Australia harbours numerous ecosystems, from rainforests to desert lands, where endemic plants, found nowhere else on Earth, abound. Discover what the unique flora of Australia has to offer...*



1

**A**ustralia, a paradise island located between the Indian and Pacific Oceans, which provides sanctuaries where nature evolves and flourishes in a pure environment, under influence of continental drift and climate change over centuries and sheltered from the rest of the world. Here, nature is able to develop unique species while preserving primitive and oldest forms of life. The Australian flora offers a unique biodiversity with over 26 000 plant species

which 2/3 are endemic and only one thousand have been studied. Today, 15 Australian parks are listed as World Heritage by Unesco for the uniqueness of its biodiversity and historic cultural landscape transformed by the Aborigines for over ten thousand years. Inspired by the beauty of the Australian flora, Southern Cross Botanicals, a subsidiary of Lucas Meyer Cosmetics, is a pioneer in the development and commercialization of Australian plant extracts for the cosmetic industry and

### ► La prune de Kakadu : un superfruit fascinant !

La prune de kakadu (**Photo 1**) est le fruit de *Terminalia ferdinandiana*, unique au nord de l'Australie concentré dans la région entourant le Parc national de Kakadu, un lieu d'une grande biodiversité et riche en histoires aborigènes aujourd'hui reconnu dans la liste des patrimoines mondiaux de l'Unesco. Cette prune se nomme « *Gubinge* » ou « *Murunga* » dans la langue traditionnelle. Elle est de couleur jaune verdâtre, d'une taille similaire à celle d'une amande, légèrement sucrée en bouche laissant une agréable amertume. C'est un fruit d'importance dans l'usage ancestrale pour sa valeur énergétique et ses vertus antiseptiques favorisant la guérison. De nos jours soigneusement cueilli à la main, on le retrouve en abondance dans les

marchés locaux durant la saison de la récolte qui s'étend d'avril à juin. Cette prune s'est dotée d'un mécanisme de protection extraordinaire pour lutter contre l'intensité du soleil du nord du pays connue pour être une des plus élevées au monde. Tous fruits confondus, la prune de kakadu contient le niveau le plus élevé en vitamine C, soit 100 fois plus que l'orange. Elle est aussi une source importante de polyphénols tels que l'acide gallique, un composé antibactérien et anti-inflammatoire ainsi que l'acide ellagique, un antioxydant capturant les radicaux libres dommages pour la peau. Extrait de la prune du kakadu, Superox-C™ est un ingrédient actif spécialement développé pour combattre le stress oxydatif et testé cliniquement sur la réduction de l'apparence des rides et l'augmentation de l'éclat de la peau pour un visage rayonnant de jeunesse.

### ► Le citron caviar : des perles rares citronnées

Le citron caviar (**Photos 2 & 3**) est le fruit d'un arbuste nommé *Citrus australasica* endémique des forêts vierges subtropicales de la côte est australienne. Il produit de magnifiques petits fruits verts violacés à pourpres. La pulpe est composée d'étonnantes capsules de couleurs blanche nacréées, vertes ou rosées de la taille d'un grain de caviar, d'où l'origine de son nom. En bouche, les billes croquantes libèrent un arôme parfumé tel un citron vert légèrement plus sucré avec un arrière-goût de pamplemousse. Ce fruit comestible était précieusement récolté par les aborigènes et est encore utilisé aujourd'hui en gastronomie. Il est aussi parfois ajouté au champagne comme touche d'exotisme. Cet agrume est riche en acide de fruits tel que l'acide



*having as its first priority the preservation of biodiversity and sustainable development practices. Discover what Australia has to offer!*

### ► Kakadu plum: a fascinating superfruit!

*Kakadu plum (Photo 1) is an edible fruit of Terminalia ferdinandiana, endemic to northern Australia, in the area surrounding the Kakadu National Park. This park, recognized as a World Heritage by Unesco is reputed for its unique biodiversity and for its old Aboriginal living culture. Kakadu plum is named "Gubinge" or "Murunga" by the Aborigines. It has a greenish yellow color and is the size of an almond. It has a sweet taste, leaving a pleasant bitterness at the end. As nutrient-rich fruits, kakadu plums have been a traditional source of bush tucker eaten during hunting trips and also used for its antiseptic and healing*

*properties. Carefully handpicked, it is now found in abundance in the local markets during the harvest season from April to June.*

*Kakadu plum has developed a highly efficient self-defense system against the harmful sun radiation of northern territory known to be one of the highest level in the world. All fruit together, the kakadu plum is reputed to be the world's highest vitamin C content representing up to 100 times more than an orange. It is also an important source of antioxidants called polyphenols such as gallic acid known to have antibacterial and anti-inflammatory activities and ellagic acid which will prevent free radical-induced skin damages and premature aging. Extracted from kakadu plum, Superox-C™ is an active ingredient specially developed to fight oxidative stress and clinically tested to reduce the appearance of wrinkles and increase the skin luminosity for a youthful looking skin.*

### ► Caviar lime: rare lemon pearls

*Caviar lime (Photos 2 & 3) or finger lime is the fruit of a shrub called Citrus australasica, native to the subtropical forests of the Australian East coast. It produces beautiful small green to purple lemon. The pulp contains amazing pearly white, green or pink capsules with similar shape to caviar. In the mouth, the capsules release a pleasant aroma, sweeter than a lemon and leaving a grapefruit aftertaste.*

*This edible fruit was carefully harvested by Aborigines and is still used today in gastronomy. It often added to champagne and oysters as an exotic garnish. This citrus is rich in vitamins, minerals and fruit acids such as citric acid.*

**1** PRUNE DE KAKADU.  
KAKADU PLUM.

**2** CITRON CAVIAR.  
CAVIAR LIME.

citrique, en vitamines et en minéraux. Inspiré par la beauté du fruit et sa source unique d'alpha-hydroxy acides (AHAs), Lime Pearl™ est un ingrédient actif extrait du citron caviar doté d'un mécanisme d'action innovant, la stimulation du TRPV3, spécialement conçu pour exfolier rapidement la peau tout en douceur. Contrairement aux AHAs standards, Lime Pearl™ peut être formulé à un pH doux pour la peau, parfait pour les peaux sensibles !

### ► La baie poivrée de tasmanie : un délicieux petit fruit

La baie poivrée de Tasmanie (Photo 4) est le fruit du *Tasmannia lanceolata* unique aux forêts du sud-est du continent australien et à l'île de Tasmanie; une île très montagneuse où les côtes se

déchirent en falaises vertigineuses et dont une partie de son territoire est classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

Le *Tasmannia lanceolata* est un arbuste d'une très grande robustesse. Il peut croître à grande altitude sur des parois rocheuses et est résistant aux températures extrêmes telles que celles du froid hivernal. Il produit de petites baies violacées, florales en arôme et légèrement épicées. Une fois séchée, la baie a l'aspect d'un grain de poivre d'où l'origine de son nom. Ce fruit, nommé « Mourao » par les Aborigènes, présent dans la diète ancestrale, a été rapidement adopté dans la cuisine des premiers colons européens afin de parfumer les mets. Appliqué sur la peau, il servait également à calmer les symptômes liés à l'arthrite et aux infections.

Cette baie a des propriétés antioxydantes

trois fois plus puissantes que la myrtille en raison de sa teneur en anthocyanines. Elle contient également de la rutine, un anti-inflammatoire qui raffermi aussi les capillaires.

Tazman Pepper™ est un ingrédient actif anti-inflammatoire, extrait de la baie poivrée de Tasmanie, qui a été spécialement développé pour calmer instantanément les démangeaisons, les sensations de brûlure et l'inconfort des peaux sensibles des hommes.

### ► L'arbre à thé australien : l'arbre mythique aux pouvoirs magiques

Les arbres à thé australiens (Photo 5), ou *Melaleuca*, sont des espèces que l'on retrouve dans les forêts subtropicales de la côte est. Ils sont réputés pour contenir des composés dérivés de la famille des



3 CITRON CAVIAR.  
CAVIAR LIME.

4 BAIE POIVRÉE  
DE TASMANIE.  
PEPPERBERRY OF  
TASMANIA.

5 ARBRE À THÉ  
AUSTRALIEN.  
AUSTRALIAN TEA  
TREE.

ingredient extracted from the caviar lime which has been especially designed to exfoliate the skin by involving an innovative mechanism of action, the stimulation of TRPV3. Unlike standard AHAs, Lime Pearl™ can be formulated with a natural pH of the skin, perfect for the sensitive skin !

### ► Tasmanian pepper berry: a small delicious berry

Tasmanian pepper berry (Photo 4) is the fruit of *Tasmannia lanceolata*, endemic to the South eastern lands of Australia including Tasmania, one of the most mountainous island in the world which a part of its territory is protected by Unesco.

*Tasmannia lanceolata* is a hardy species tolerating cold winter temperature and surviving on rocky and exposed windy sites. It produces small, round, purple-black berries, floral in aroma. When dried, the berries resemble to black pepper grains in size and color. This fruit is named "Mourao" by the Aborigines. It was an important bushfood for the ancestral diet and adopted by the early European settlers to flavor dishes. It was also used to calm symptoms associated with arthritis and infections.

Tasmanian pepper berry has an antioxidant activity 3 times greater than blueberries due to its high anthocyanin contents. It also has polygodial and rutin, an anti-inflammatory

agents known to strengthen the capillaries, reduce vasodilatation and oedema.

Tazman Pepper™ is an anti-inflammatory active ingredient extracted from tasmanian pepper berry, which has been specially developed to soothe instantly the itching and burning sensations of sensitive men's skin.

### ► Australian tea tree: a mystic tree with magical powers

Australian tea trees (Photo 5) or *Melaleuca*, are species found in subtropical forests of the East coast. The leaves are known to contain terpinen derivative compounds which have

terpènes qui ont des propriétés anti-inflammatoires, antimicrobiennes et antifongiques fascinantes. Les histoires racontent la présence de lacs ayant des pouvoirs de guérison dûs aux feuilles des arbres à thé qui y tombaient. Les femmes donnaient naissance dans ces lacs pour soulager les douleurs de l'accouchement. De nos jours, l'huile essentielle est utilisée dans l'industrie pour calmer les démangeaisons et l'inflammation cutanée, pour des soins antipelliculaires et antifongiques tels que le pied d'athlète et en tant que conservateur.

Le Melafresh™ T96, est une forme très pure de terpinen-4-ol standardisé à 96 %, l'ingrédient actif de l'huile essentielle de *Melaleuca alternifolia*. Il a été spécialement conçu pour être plus puissant que l'huile essentielle, beaucoup moins odorant et sans allergène, idéal pour les produits dermatologiques et les soins capillaires.

### ► La noix de macadamia : une noix australienne de réputation mondiale

La noix de macadamia est le fruit du noyer de Queensland, un arbre indigène tropical du nord-est de l'Australie. Cette noix, découverte depuis plus de 5 000 ans par les Aborigènes, est aujourd'hui largement commercialisée par l'industrie alimentaire et cosmétique.

Chez Southern Cross Botanicals, les produits dérivés de la noix de macadamia participent au développement durable où le fruit est transformé en huile de macadamia, SCB Macadamia Oil, et la coquille est réduite en grains ultra fins pour être transformés en exfoliants, Macadamia EXFOL™ 50 & Macadamia EXFOL™ 100 (Figure 1). SCB Macadamia Oil contient plus de

80 % d'acides gras mono-insaturés et possède une très grande stabilité oxydative par rapport aux autres huiles végétales non-modifiées. C'est une huile sèche qui ne laisse pas la peau grasse, idéale pour nourrir et donner de l'éclat à la peau et retrouver douceur et brillance aux cheveux.

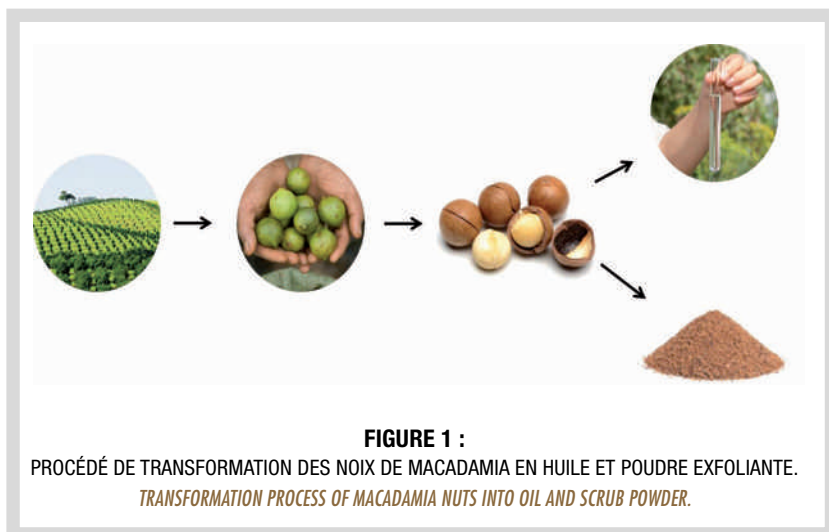
À l'image de la Croix du Sud dont elle a fait son emblème, l'Australie est porteuse d'un esprit d'exploration où s'élabore la plus belle et la plus excitantes des relations à la Nature... Et l'industrie cosmétique ne fait que commencer à en bénéficier... ■

**Valérie Bégin-Lavallée**

Chargée produits Gamme  
Southern Cross Botanicals

Product Specialist Southern Cross Botanicals range

LUCAS MEYER COSMETICS



**FIGURE 1 :**

PROCÉDÉ DE TRANSFORMATION DES NOIX DE MACADAMIA EN HUILE ET POUDRE EXFOLIANTE.  
TRANSFORMATION PROCESS OF MACADAMIA NUTS INTO OIL AND SCRUB POWDER.

anti-inflammatory, antimicrobial and antifungal properties. Some stories relate the presence of mystic "healing lakes", into which tea tree leaves had fallen providing healing and cleansing powers. Traditionally, women gave birth in these lakes to relieve the pain of childbirth. Today, the essential oil is used by the industry to relieve itching and skin inflammation, as dandruff and antifungal treatments including athlete's foot and as preservative booster.

Melafresh™ T96, is a very pure form of terpinen-4-ol, the active molecule found in the tea tree essential oil from the *Melaleuca alternifolia*, standardized to 96%. It has been specially designed to be more

powerful than the essential oil, but without the presence of allergens and much less odorous. It is ideal for skin and hair care products.

### ► Macadamia nut: the Australian nut with worldwide reputation

The macadamia also called Queensland nut, is a tropical tree native to North-eastern Australia. The nut was discovered over 5000 years by the Aborigines and it is now widely commercialized by the food and cosmetic industries.

The Southern Cross Botanicals macadamia nuts derivatives are produced in a sustainable manner where the fruits are transformed into SCB Macadamia

Oil and the shells are reduced to ultra fine grain and converted into scrubs, Macadamia EXFOL™ 50 & Macadamia EXFOL™ 100 (Figure 1).

SCB Macadamia Oil contains over 80% of mono-unsaturated fatty acids and has a high oxidative stability compared to other non-modified vegetable oils. It provides dry, velvet-soft skin feel ideal to nourish and soft the skin as well as to help recovering smoothness and lustrous hair.

Like the Southern Cross that is has adopted as its emblem, Australia boasts a spirit of exploration, promoting the most dynamic and fascinating relationships with Nature. The cosmetic industry is just beginning to exploit this unique resource... ■

### Bibliography

- <sup>(1)</sup> Konczak I., Zabaraz D., Dunstan M., Aguas P., Rouffe P., Pavan P. Health Benefits of Australian Native Foods. An evaluation of health-enhancing compounds. Australian Government – Rural industries research and development corporation. (2009) RIRDC Pub No. 09/133.
- <sup>(2)</sup> Wrigley J.W., Fagg M. Australian Native plants. New Holland Publishers, (2017), 352 pages.
- <sup>(3)</sup> Zhao J., Agboola S. Functional properties of Australian bushfoods. Australian Government – Rural industries research and development corporation. (2007) RIRDC Pub No. 07/030.